



SPORT: Mathieu van der Poel wilde aanvankelijk voetballen!

Een jaar zat Mathieu van der Poel op de talentenschool van voetbalclub Willem II. Met succes. Fysiek, techniek, snelheid en tactisch inzicht was allemaal goed. Selecteren, zeiden ze in Tilburg. Maar de solist van der Poel koos voor de wielersport. Mathieu van der Poel als voetballertje in het rood-geel van Kalmhout SK. Elke keer als Mathieu van der Poel op tv juichend in beeld komt, weet Jac Havermans (75) al wat zijn vrouw gaat zeggen. 'Die had niet op de fiets moeten zitten, Jac, maar bij Willem II moeten voetballen. Die hadden jullie er goed bij kunnen hebben.' Havermans scoutte in 2003 de achtjarige van der Poel als voetballertje van de Belgische amateurclub Kalmhout SK. Een jaar maakte van der Poel deel uit van de zogeheten talentenschool van de Tilburgse eredivisie. Naast de trainingen bij zijn eigen club kreeg hij elke woensdagmiddag voetballes in Tilburg, een klein uur rijden vanaf zijn Vlaamse woonplaats Kapellen. Thuis, in het Brabantse Gilze, heeft Havermans nog het zestien jaar oude scoutingsrapport liggen. Hij citeert: 'Fysiek: zeer goed. Techniek: goed. Snelheid: goed. Tactisch inzicht: ruim voldoende. En nu komt het, drive: uitmuntend. Elke keer als ik hem op de fiets zie, denk ik: ja, dat had hij toen ook al, die ongebreidelde wil om te winnen.

(ingezonden door Marinus Mollier uit de Max Temmermanlaan, overgenomen van een artikel uit de Volkskrant, NL)

Waar is de tijd van “den RTT”, wat is er veranderd?

GSM: **Gsm** is een standaard voor digitale mobiele telefonie. Deze afkorting staat voor 'global system for mobile communications'. **Gsm** wordt beschouwd als de tweede generatie mobiele telefonie (2G). **Gsm** is de meest gebruikte standaard voor mobiele telefonie in de wereld.



3G of UMTS

3G is de aanduiding voor het 3e generatie mobiele telefoon netwerk. De eerste generatie was het analoge netwerk. Het 2e generatie netwerk was een stuk moderner met betere stemoverdracht. Het 3e generatie netwerk is ook een digitaal netwerk. Dit netwerk maakt het mogelijk om grotere bandbreedte te behalen. Hierdoor is het mogelijk bijvoorbeeld te internetten op het mobiele netwerk en online videobestanden te streamen naar mobiele telefoons of te videobellen. Er bestaan verschillende soorten 3G netwerken maar het meest gebruikte netwerk is UMTS.

4G

4G is de opvolger van 3G, de 'oude' standaard voor mobiel internet. 4G staat voor de vierde generatie mobiele netwerken. Het zorgt ervoor dat je vele malen sneller mobiel kunt internetten. Je kunt het zien als een aanvulling op de 2G- en 3G-netwerken die voorlopig blijven bestaan.

5G

Ondertussen is de ontwikkeling van 5G al in volle gang. De nieuwe technologie zal zorgen voor nog sneller internet, maar vooral gericht op automatische processen, zelf rijdende auto's, gebouw beheer,

De vragen rond straling blijven echter nog steeds bestaan;

Ik geef eerst een relaas, dan mijn mening.

Elektromagnetische straling

Veroorzaakt door:

- gsm-gebruik, wifi (draadloos internet), babyfoons, draadloze telefoons of andere draadloze apparaten, microgolfovens, antidiestaf- of identificatiesystemen, vaste zendmasten voor gsm, 3G, 4G, radio, televisie, hoogspanningslijnen, transformatorcabines, ...

Er zijn normen voor blootstelling vastgelegd. Momenteel zijn er **geen bewijzen** dat elektromagnetische straling schadelijk is voor de gezondheid zolang die normen niet overschreden worden.

Er gebeurt **onderzoek** naar straling, maar de besluiten zijn niet eenduidig. Onderzoeken worden vaak uitgevoerd bij volwassenen en op korte termijn waardoor de gevolgen bij kinderen op lange termijn niet bekend zijn. Wel weet men dat kinderen tot de hogere risicogroep behoren omdat hun hersenen nog in volle ontwikkeling zijn.

De straling van apparaten zoals gsm's zorgt ervoor dat het lichaam opwarmt. Dat effect is bewezen en het kan allerlei gezondheidseffecten veroorzaken. De **normen** zijn daarom zo opgesteld dat ze **voorkomen** dat het lichaam te veel kan opwarmen bij gebruik van draadloze apparaten. Om rekening te houden met andere mogelijke effecten (die niet te maken hebben met opwarming), worden er ook veiligheidsmarges ingebouwd. De norm in Vlaanderen is ook strenger dan de norm die internationaal aangeraden wordt. Dat om rekening te houden met alle mogelijk effecten. Of er bij de huidige normen geen **gezondheidseffecten** zijn op lange termijn, wordt nog onderzocht.

EM-straling halveert als de afstand verdubbelt. Een zender zendt alleen met het vermogen uit dat nodig is, niet meer. Dus als een mobiel van 'amper' 1 Watt tot aan een mast geraakt, zal die mast gelijkwaardig uitzenden om tot dat mobieltje te geraken. Dus, hoe dicht je bij een mast staat, hoe lager het uitgezonden vermogen van mobiel en mast. Dus hoe meer masten/antennes hoe beter eigenlijk... Gezien er zo veel mobieltjes zijn per km², moet het uitgezonden vermogen laag gehouden worden, want elk toestel dat zendt, is ruis voor een ander toestel. Ruis te hoog = geen communicatie mogelijk. Vergelijk het met een groot en vol restaurant. Als iedereen hard/luid babbelt, verstaat niemand nog elkaar. Dus fluisteren... (tekst : Hans Derveaux)

Babyfoon en draadloze telefoon

Op de website Gezondheid & Milieu vindt u meer informatie over blootstelling aan straling van babyfoons en draadloze telefoons die werken met DECT-technologie. Wifi wordt gebruikt voor draadloze lokale netwerken in woningen, scholen, winkels of de horeca. In meer en meer steden zijn er ook lokale wifi-netwerken. Tot nu toe zijn er geen wetenschappelijke bewijzen dat elektromagnetische stralingen van draadloos internet ongezond zouden zijn.

Vaste zendantennes (gsm-masten, ...)

Om communicatie mogelijk te maken, bellen of surfen met gsm, radio- en televisie-uitzendingen, ..., werken vast opgestelde zendantennes via elektromagnetische straling. De straling bij een zendmast is niet noodzakelijk sterker dan die van een gsm: de afstand tussen de zendmast en uw lichaam is immers groter dan tussen de gsm en uw lichaam. De straling van enkele seconden bellen komt overeen met een hele dag op 100 meter van een zendantenne staan.

Hoogspanningslijnen

Ook hoogspanningslijnen veroorzaken elektromagnetische straling. Op dit moment zijn er geen **gezondheidseffecten** aangetoond bij volwassenen die verblijven in de buurt van hoogspanningslijnen. Voor kinderleukemie werd in een ouder internationaal **onderzoek** een statistisch verband gevonden maar geen oorzakelijk verband. Dat wil zeggen dat het **niet aangetoond** is dat de magnetische velden de oorzaak zijn van het meer voorkomen van kinderleukemie. Bijkomend wetenschappelijk onderzoek heeft dat ook niet kunnen bewijzen. In recent wetenschappelijk onderzoek kan men dat statistisch verband bovendien niet of bijna niet meer terugvinden.

Straling die zeker gevaarlijk is

Röntgenstralen, gammastralen en een bepaald gedeelte van het ultraviolette licht, te lang in de zon liggen, kunnen gevaarlijk zijn.

Nabeschouwing;

Velen zeggen, "al die straling van die gsm masten". Zoals eerder aangehaald, de ioniserende straling komt niet van enkel van den gsm, maar ook van de wereld rond ons. Zoals al eeuwen het geval is... Wij passen ons aan. Wij gaan ervoor en misschien komen we er een beetje "helderder" uit. Tot nu toe is er niemand gestorven aan die straling, maar de 'nieuwe' manier van leven lijdt zich wel tot een gevoel van onbehagen. Aan de keerzijde van het verhaal kan de vraag worden gesteld wat we nu (ten tijde van Corona) zouden zijn zonder de mogelijkheid om via 'den gsm' (sommigen noemen het smartphone, maar zo smart is die dan ook weer niet) contact op te nemen met onze grootmoeders/grootvaders, met de nieuwe technologieën is het nu ook mogelijk om elkaar te zien, waar ook ter wereld. Skypen met liefsten aan de ander kant van de wereld, bestellingen doen op online shops, krantjes lezen van in de buurt ☺...

(artikel ingezonden door Tom Geybels, Prins Boudewijnlaan)

Het ontstaan van de sportvelden Zwarte Hond



Deze oude foto is er eentje genomen bij de opening van het allereerste speelveld Zwarte Hond aan de Heikantstraat. Het moet ergens eind de jaren '60, begin de jaren '70 geweest zijn. Het allereerste terrein werd feestelijke geopend met voorop de harmonie "Bos en hei" van Heide-Kapellenbos. Het was een initiatief van de vroegere cafébaas van café Zwarte Hond, vader van de gekende depanneur Ludo Marien. Café Zwarte Hond was gevestigd waar nu restaurant Bosduin is, het was een klein gezellig cafétje waar in de tijd ook de militairen van Polygoon wel eens vertoefde en er rond de biljart plezier maakten. Vader Marien zag het wat grootser en legde een voetbalplein aan op een weiland van de familie Willemen, een beetje verder in de straat gelegen. Na de match was het verzamelen in de stallingen om er een pint te drinken. In een ander gedeelte waren de kled-

kamers en de wasgelegenheid, 't is te zeggen een paar stoelen en een emmer water. Het plein situeerde zich waar nu de parking en de tennisvelden van het sportcentrum Zwarte Hond gelegen zijn. Ongetwijfeld herkennen de ouderen onze ons nog enkele muzikanten van de harmonie, en vlaggendrager Renaat Heestermans. Later kocht het gemeentebestuur de boerderij en de weilanden aan en werd dit uitgebouwd tot wat vandaag het sportcentrum Zwarte Hond is met zijn twee voetbalvelden, de tennisvelden, kleedkamers en een cafetaria.

(eigen inbreng)

Forever Young, daar even bij stilstaan!



De zon schijnt, de bloemen gaan open en je voelt de lentekriebels tot in je kleine teen. Kriebels die je vroeger ook veel voelde als je met kameraden naar de kust ging om te genieten van de ondeugden des levens. Dansen tot de zon op kwam en de zee tussen je tenen voelen walsen. Allerhande LP's afspelen en luidkeels mee zingen.

Die 'goede oude tijd' is er nog altijd. Misschien met iets minder dansritme maar het hart maakt nog steeds een sprongetje!

Dus laat uw hart spreken, het dansen en zingen. Ga met uw kameraden in de zorg oude foto's bekijken en herleef de mooie momenten. Laat u kinderen via een online winkel een LP speler voor u kopen zodat u weer eens oude platen kan draaien met u medebewoners.

Verras uzelf en focus op wat er vandaag wel is! De liefde van de mensen om u heen, de zon en de lieve glimlach van de mensen die u bijstaan.

Volg uw hart, want dat klopt altijd!

Carpe diem! (ingezonden door Willemijn van Dommelen)

Kalmthoutse Heide in tijde van Corona, deel 2.

Afgelopen zondag was het zo ver, de wandeling 'De Ree'. In ons vorige artikeltje voor de 'Heide-

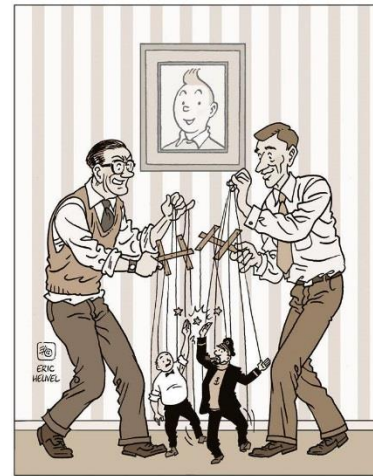


krant' had ik vermeld dat we eraan zouden beginnen. Een weg terug hadden we dus niet meer 😊. Zaterdagavond met de kinderen bedacht wat we allemaal mee moesten nemen en afgesproken dat we om 10.00 uur zouden vertrekken. Om 09.30 uur stonden de kinderen compleet met gevulde rugzak al klaar. Papa en mama waren wat minder snel, dus 10.15 uur was dan het startsein. Vanaf huis richting de Putsesteenweg gewandeld, vanuit daar de Heide opgelopen tot we aan een punt kwamen waar we de Ree konden oppakken. Onderweg kwamen we wel wat wandelaars, mountainbikers en joggers tegen, maar iedereen was zich prima bewust van de "social distance" die in deze tijd helaas noodzakelijk is. De dieren vonden het

te warm om zich te laten zien, behalve een kudde schapen op afstand en heel veel fluitende vogels was het heel kalm op de heide met de diertjes. Wat wel heel hard opviel was het krakende geluid van de bomen. Vermoedelijk door de warmte gaat de schors van de bomen een beetje 'leven'. Het leek net of er continu blaadjes aan het ritselen waren en de bomen aan het babbelen. Het wandelpad kruist meerdere malen de grens België – Nederland en uiteindelijk keer je via de Verbindingsweg weer terug in België. Vanuit de Verbindingsweg richting het Stappersven was even een pittig stukje. We hadden er toen al ruim 18 km op zitten en moesten vervolgens een paar km lang over een pad met heel mul zand. Na zo veel km's werden de spiertjes al een beetje moe en dan dat ploeteren door dat zand was even op de tandjes bijten. Daarna was het einde in zicht en dat gaf een positieve boost om nog even op de tanden te bijten. 27 km en 6,5 uur later waren we terug in eigen tuin. Na maanden geen echte lange wandelingen te hebben gemaakt was iedereen

heel blij dat het erop zat. Na een opfrissing heerlijk de tuin in om nog even van het zonnetje te genieten met een lekker borrelhapje en drankje en nadenken wat de volgende uitdaging gaat zijn. (ingezonden door familie Luycks-Goorden, Max Temmermanlaan, Jeroen, Natalie, Teun, Luuk en Fleur)

Deze foto's willen wij jullie niet weerhouden!



Soms moet je iets
in een groter geheel zien
probeer je niet te verliezen
in details of in momenten
laat de tijd zijn werk doen
en vertrouw dat het goed komt

Pear & Paul

**Omdat ik niet
bij mijn familie
en vrienden
kan zijn, wil ik
dat jullie weten
dat ik van
jullie houd!**



CORONAVIRUS

Heide vertelt is een tijdelijke uitgave

Redactie: Louis van den Buijs
vandenbuijslouis@gmail.com
0477/22.24.81